



DIPLOMADO **III VERSIÓN**

Deporte: Entrenamiento, Rehabilitación y Ciencias del Ejercicio

 **INICIO: 2 DE AGOSTO**  **MODALIDAD: SEMIPRESENCIAL**

SOBRE EL DIPLOMADO

Los entrenadores, profesores de educación física, preparadores físicos y otros profesionales ligados al deporte, desempeñan un papel fundamental en el desarrollo y rendimiento de atletas y deportistas de todos los niveles. Las exigencias profesionales, en términos de conocimiento y capacidades, son cada vez más altas para desempeñarse en esta área. Por otro lado, en estos tiempos, el trabajo interdisciplinario requiere del manejo de conceptos más amplios relacionados con la rehabilitación, nutrición y salud de los deportistas.

La comprensión de los diferentes componentes de la actividad deportiva permitirá a los entrenadores y preparadores físicos:

- > Diseñar programas de entrenamiento efectivos.
- > Prevenir lesiones.
- > Optimizar el rendimiento de los deportistas.
- > Hacer ajustes durante las competencias.
- > Mejorar la comunicación con otros profesionales de la salud: al trabajar en conjunto con médicos, fisioterapeutas y nutricionistas, los entrenadores deportivos deben comprender la terminología y los conceptos fisiológicos para una comunicación más efectiva. Esto facilita la colaboración interdisciplinaria y el diseño de programas integrales de cuidado y rendimiento para los atletas.

OBJETIVO GENERAL

Entregar a los entrenadores, preparadores físicos, profesores de educación física y otros profesionales ligados al deporte, los conocimientos y competencias para el manejo de deportistas con un enfoque exhaustivo y multidisciplinario.

DIRIGIDO A

Entrenadores, preparadores físicos, profesores de educación física, kinesiólogos y otros profesionales ligados a la actividad deportiva.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- > Título Profesional de las profesiones antes mencionadas o Registro en la Superintendencia de Salud.
- > En el caso de profesionales de la salud en el extranjero, deben enviar su título profesional, tener su certificado de anestesiología y además estar asociados a la sociedad de anestesia de su país, deben enviarlos a programasmedicina@udd.cl

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL



ONLINE

Clases asincrónicas (en horario libre para los alumnos) durante el periodo de tiempo establecido.



TALLERES PRESENCIALES

Sábados de 9:00 a 13:00 hrs. En las dependencias de Alemana Sport :
Av. José Alcalde Délano 12205, La Dehesa, Lo Barnechea.

Taller 1
02 ago

Taller 2
06 sep

Taller 3
27 sep

Taller 4
25 oct

Taller 5
29 nov

CONTENIDOS

MÓDULO 1 FISIOLÓGÍA Y CIENCIAS DEL EJERCICIO

MÓDULO 2 ENTRENAMIENTO, RENDIMIENTO Y ALTO RENDIMIENTO

MÓDULO 3 NUTRICIÓN PARA EL EJERCICIO

MÓDULO 4 ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

MÓDULO 5 TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA: DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DE LESIONES MÁS FRECUENTES ASOCIADAS A LA PRÁCTICA DEPORTIVA

MÓDULO 6 REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO

REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

- > El programa contempla evaluaciones de selección múltiple en plataforma después de cada módulo.
- > Se exigirá tener un promedio mayor o igual a 4,0 para aprobar el diplomado.
- > La asistencia a los talleres presenciales es obligatoria.

EQUIPO DIRECTIVO



Dr. Álvaro Ferrer

- > Especialista en Ortopedia y Traumatología, Universidad Católica de Chile.
- > Staff Equipo de Rodilla, Clínica Alemana de Santiago.
- > MSc Medicina del deporte y ejercicio, Universidad de Londres.



Eduardo Fuentes Sepúlveda

- > Magíster en alto rendimiento deportivo.
- > Entrenador de alto rendimiento -EX PF de selección Nacional de Rugby y Hockey Césped.
- > Entrenador de atletismo certificado por Federación Internacional Nivel 4.
- > Profesor de educación física.

ENTRENADORES INVITADOS



Paulo Morales

- > Profesor de educación física.
- > Especialista en alto rendimiento.
- > Docente universitario pre y post grado.



José Serra

- > Profesor de educación física.
- > Entrenador de atletismo Club Manquehue.
- > Especialista en vallas y saltos.



Francisco Scarpinelli

- > Head coach rugby Old Boys.
- > Entrenador de Selknam.
- > Educador World Rugby.



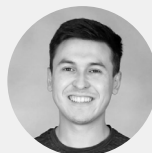
Adolfo Fuentes

- > Preparador físico.
- > Especialista en tecnología en deporte.
- > Jefe de área en Sportmaster.



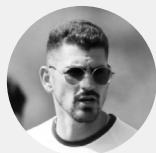
Iván Gonzalo Martínez

- > Profesor Universidad Francisco de Vitoria (Prevención y Readaptación de Lesiones Deportivas).
- > Creador y CEO de Elements System.
- > Strength & Performance Advisor (Madrid Bravos, European Football League).



Diego Figueroa

- > Entrenador Alemana Sport.
- > Profesor de educación física .
- > Magister en actividad física y salud.



Carlos Alonso

- > Preparador físico de Old Boys.
- > Profesor de educación física.
- > Especialista en GPS y Análisis de Datos.



Carlos Tarride

- > Entrenador Alemana Sport.
- > Preparador físico.
- > Ex preparador físico de Diablos Junior.

CUERPO DOCENTE

- > Klgo. Rodrigo Domínguez
- > Dr. Gonzalo Fernández
- > Dr. Álvaro Ferrer
- > Ent. Diego Figueroa
- > Ent. Adolfo Fuentes
- > Ent. Eduardo Fuentes
- > Dr. Rodrigo Ibáñez
- > Dr. Jaime López

- > Dr. Mario Escudero
- > Nut. Isabel Morales
- > Nut. Felipe Muñoz
- > Dr. Cristian Olmedo
- > Dra. Claudia Pérez
- > Klgo. Joaquín Robledo
- > Nut. Gonzalo Rozas
- > Ps. Christian Schäfer

- > Dr. Álvaro Silva
- > Dr. Raúl Smith
- > Dr. Felipe Toro
- > Dr. Sebastián Undurraga
- > Dr. Alex Vaisman
- > Dr. Álvaro Valenzuela
- > Klgo. Nicolás Yañez
- > Dr. Jorge Cajigal

DIPLOMADO III VERSIÓN

Deporte: Entrenamiento, Rehabilitación y Ciencias del Ejercicio

INFORMACIÓN GENERAL

FECHA Y HORAS

INICIO: 2 AGOSTO 2025
TÉRMINO: 11 DICIEMBRE 2025
TALLERES PRESENCIALES:
SÁBADO DE 09:00 A 13:00 HRS.
80 HRS. CRONOLÓGICAS

MODALIDAD

SEMI PRESENCIAL

VALOR GENERAL

ARANCEL CLP \$1.000.000.-
MATRÍCULA CLP \$100.000.-

DESCUENTOS*

ALUMNI UDD 25% DCTO.

CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

 +56 9 8922 9304

 +56 9 4814 8179

- CUPOS LIMITADOS -

*Los descuentos no son acumulables y se aplican sobre el arancel. La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Así mismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.



Unidad de
**Educación
Continua**
Clínica Alemana

Lifelong Learning UDD
El valor de la formación sin límites



Universidad del Desarrollo
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Diciembre 2021 - Diciembre 2027
Gestión Institucional - Dirección de Pregreso
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado