



DIPLOMADO **III VERSIÓN**

Medicina del Deporte y Ejercicio

 **INICIO: 6 DE MAYO 2025**  **MODALIDAD: SEMIPRESENCIAL**

SOBRE EL DIPLOMADO

Frente al creciente volumen de población que se involucra en la práctica deportiva, surge también la necesidad de abarcar y profundizar en los variados temas de salud que ella conlleva, tanto desde el punto de vista preventivo, como desde el diagnóstico y tratamiento de lesiones.

Por otra parte, es reconocida la importancia que tiene la actividad física como parte del manejo de múltiples problemas médicos, como por ejemplo la obesidad y el síndrome metabólico, patología cardiovascular o respiratoria, cáncer o enfermedades autoinmunes, trastornos de salud mental, entre otros.

Por lo tanto, ahondar en los diversos aspectos de la medicina del deporte y ejercicio, te va a permitir disponer de herramientas adicionales para tu práctica profesional, tanto si eres médico general, familiar, especialista o kinesiólogo.

Y si además te interesa la medicina del deporte o la kinesiólogía deportiva como especialidad propiamente tal, el hacer un diplomado de estas características será una puerta de entrada para continuar hacia el grado de magíster, o potenciar tu currículum para postular a la especialidad misma, ya sea en Chile o en el extranjero.

Nuestro programa está pensado con enfoque exhaustivo, abarcando áreas desde la fisiología del ejercicio hasta lesiones musculoesqueléticas, pasando por nutrición deportiva, prescripción de ejercicio, actividad física en enfermedades crónicas y ambientes extremos, rehabilitación y entrenamiento, medicina de equipos y psicología. De este modo podrás involucrarte en el manejo interdisciplinario que el trabajo con deportistas requiere.

OBJETIVO GENERAL

Entregar al alumno/a los conocimientos teóricos y prácticos relacionados con las diferentes áreas de la medicina del deporte y ejercicio, de tal modo de adquirir las competencias que le permita desempeñarse profesionalmente en este ámbito, abarcando deportistas de todos los niveles y pacientes con características y requerimientos específicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Adquirir los conocimientos básicos del área de fisiología del ejercicio.
- > Conocer y aplicar en la práctica médica los conceptos más importantes de la nutrición relacionada con el deporte y el ejercicio.
- > Conocer y aplicar en la práctica clínica la prescripción de actividad física como herramienta de salud, como complemento en el manejo de diferentes patologías crónicas, y en subpoblaciones con sus características y requerimientos específicos.
- > Conocer, diagnosticar y tratar, al menos en su etapa inicial, las patologías musculoesquelética más frecuentes relacionadas con la práctica deportiva.
- > Aprender a realizar mediciones de consumo de oxígeno, capacidad anaeróbica, agilidad, balance, fuerzas y control motor.
- > Conocer e interpretar evaluaciones biomecánicas básicas.
- > Conocer los aspectos básicos de la práctica deportiva en ambientes extremos.
- > Conocer los aspectos básicos de la rehabilitación y entrenamiento, y poder correlacionarlos con la práctica clínica.
- > Conocer los elementos básicos del entrenamiento.
- > Conocer los aspectos básicos de la psicología aplicada al deporte.
- > Conocer los conceptos generales de la medicina de equipos y control de dopaje.

DIRIGIDO A

- > Médicos generales o especialistas.
- > Kinesiólogos.
- > Alumnos de internado de Medicina o Kinesiología.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- > Título profesional o Registro en la Superintendencia de Salud.
- > En el caso de profesionales de la salud en el extranjero, deben enviar su título a programasmedicina@udd.cl

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

Diplomado Online (80 hrs.) + 1 taller presencial (10 hrs.), programa combinando principalmente online que contempla clases teóricas en modalidad asincrónica a través de la plataforma Canvas UDD, combinado instancias sincrónicas en vivo vía zoom para discusión de temas o casos con un panel de expertos. Al final del programa habrá un taller práctico presencial en las instalaciones de Alemana Sport.

**ONLINE**

Modalidad donde los alumnos se conectan a una plataforma web en el horario que más les acomoda y acceden al material preparado por los profesores.

**ONLINE EN VIVO**

Clases realizadas de forma remota, conectándose alumnos y profesores de manera simultánea o sincrónica, lo que permite la interacción en tiempo real. A las 19:00 hrs. los siguientes días:

jul
02jul
23ago
27sept
10**TALLER PRESENCIAL**

Sábado al finalizar el programa. De 09:00 a 18:00 hrs. en la siguiente fecha:

sept
27

Clínica Alemana La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205, La Dehesa, Lo Barnechea

CONTENIDOS**MÓDULO 1 FISIOLÓGÍA Y CIENCIAS DEL EJERCICIO****MÓDULO 2 NUTRICIÓN PARA EL EJERCICIO****MÓDULO 3 EJERCICIO COMO HERRAMIENTA DE SALUD****MÓDULO 4 ACTIVIDAD FÍSICA EN SUBPOBLACIONES****MÓDULO 5 TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA****MÓDULO 6 REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO****MÓDULO 7 ENTRENAMIENTO, RENDIMIENTO Y ALTO RENDIMIENTO****TALLER PRÁCTICO**

EQUIPO REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

- > El programa contempla evaluaciones de selección múltiple en plataforma después de cada módulo.
- > Se exigirá tener un promedio mayor o igual a 4,0 para aprobar el diplomado.
- > La asistencia al taller presencial es obligatoria.

DIRECTOR DEL DIPLOMADO



Dr. Álvaro Ferrer

Especialista en Ortopedia y Traumatología, Universidad Católica de Chile.
MSc Medicina del Deporte y Ejercicio, Universidad de Londres.
[Staff Equipo de Rodilla, Clínica Alemana de Santiago.](#)

DOCENTES

- | | | |
|------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| > Prof. Doctor Jorge Cancino | > Nut. Isabel Morales | > Dr. Raúl Smith |
| > Klgo. Rodrigo Domínguez | > Nut. Felipe Muñoz | > Dr. Felipe Toro |
| > Dr. Gonzalo Fernández | > Dr. Cristian Olmedo | > Dr. Sebastián Undurraga |
| > Dr. Álvaro Ferrer | > Dra. Claudia Pérez | > Dr. Alex Vaisman |
| > Ent. Eduardo Fuentes | > Klgo. Joaquín Robledo | > Dr. Álvaro Valenzuela |
| > Dr. Rodrigo Ibáñez | > Nut. Gonzalo Rozas | > Klgo. Nicolás Yañez |
| > Dr. Jaime López | > Ps. Christian Schäfer | |
| > Dr. Pablo Mococain | > Dr. Álvaro Silva | |





Departamento de Desarrollo
Académico e Investigación



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

DIPLOMADO III VERSIÓN

Medicina del Deporte y Ejercicio

INFORMACIÓN GENERAL

FECHAS	MODALIDAD	VALOR GENERAL	DESCUENTO*
INICIO: 6 MAYO 2025 TÉRMINO: 27 DE SEPTIEMBRE 2025 TALLER PRESENCIAL: 27 DE SEPTIEMBRE 2025 90 HRS. CRONOLÓGICAS	SEMIPRESENCIAL	ARANCEL CLP \$1.400.000.- MATRÍCULA CLP \$140.000.-	ALUMNI UDD 25% DCTO.

CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

+56 9 8922 9304

+56 9 4814 8179

- CUPOS LIMITADOS -

*Los descuentos no son acumulables y se aplican sobre el arancel. La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Así mismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.



Unidad de
Educación
Continua
Clínica Alemana

Lifelong Learning UDD
El valor de la formación sin límites



6 AÑOS
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Diciembre 2021 - Diciembre 2027
Unidad Institucional - Decanato de Postgrado
Vicerrectoría de Investigación - Decanato de Postgrado