




CURSO

Salud Mental en Atención Primaria: *Del Reconocimiento al Manejo Seguro*

 INICIO: 10 DE SEPTIEMBRE 2026

 MODALIDAD: ONLINE

SOBRE EL PROGRAMA

En el contexto de Chile en 2025-2026, la salud mental sigue siendo un desafío prioritario, con datos clave del Termómetro de Salud Mental Achs-UC (rondas 2025) y otros estudios:

- > 12,7% de la población urbana mayor de 18 años presenta síntomas de problemas de salud mental (la cifra más baja desde 2020, pero con brechas persistentes).
- > 17,8% en mujeres vs. 7,3% en hombres (brecha de género más del doble en mujeres).
- > 25,8% reporta síntomas de ansiedad.
- > 13% presenta síntomas de depresión.
- > 19% se siente aislado o excluido socialmente (aumento de 3 puntos vs. año anterior).
- > 26,6% de adultos entre 30 y 39 años reporta soledad (grupo más afectado, con menor satisfacción laboral y mayor depresión moderada/severa).
- > 69% de los chilenos considera la salud mental como el principal problema de salud del país (según Ipsos 2024-2025, liderando el ranking global y superando el promedio mundial).
- > En salud mental infantil y adolescente: consultas en sistema público subieron de 33.378 (2018) a 62.591 (2023), representando el 19,3% del total de atenciones; Chile en posiciones bajas de OCDE en bienestar mental infantil (SITAN UNICEF 2025).
- > Alta brecha de acceso: gran proporción no recibe tratamiento especializado pese a síntomas, agravado por factores post-pandemia, estrés económico y social.

Este panorama resalta la urgencia de fortalecer la atención primaria con herramientas de reconocimiento, evaluación y manejo seguro, como las que ofrece el curso "**Salud Mental en Atención Primaria: del reconocimiento al manejo seguro**".

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso, los profesionales de salud de atención primaria serán capaces de reconocer, evaluar y derivar oportunamente los principales trastornos mentales y situaciones de riesgo psiquiátrico que se presentan en la consulta de atención primaria en Chile, integrando conocimientos epidemiológicos locales, habilidades clínicas de evaluación, manejo farmacológico racional y enfoque biopsicosocial centrado en la persona.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Reconocer los principales problemas de salud mental en Chile, evaluar causas orgánicas y psicosociales, identificar pacientes complejos y manejar/derivar oportunamente.
- > Detectar precozmente y manejar urgencias psiquiátricas, evaluar riesgo vital y derivar con seguridad.
- > Los médicos podrán diagnosticar y tratar de forma segura, evaluar riesgo suicida, prescribir psicofármacos racionalmente.

DIRIGIDO A

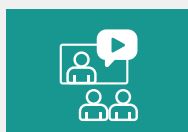
- > Médicos generales.
- > Médicos familiares.
- > Psicólogos.
- > Enfermeros.
- > Terapeutas ocupacionales.
- > Asistentes sociales.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- > Pertenecer a alguna de las profesiones antes mencionadas y contar con título profesional o registro vigente en la Superintendencia de Salud, el cual será verificado en el Registro Nacional de Prestadores Individuales de Salud.
- > En el caso de profesionales de la salud en el extranjero, deben enviar su título a programasmedicina@udd.cl
- > **El contenido del programa puede incluir textos, lecturas o material de estudio en idioma inglés.*

MODALIDAD 100% ONLINE

Curso 100 % online y asincrónico, diseñado para que profesionales en ejercicio puedan formarse con excelencia sin interrumpir su actividad laboral. Estudia cuando y donde quieras, sin perder profundidad ni calidad. Un programa pensado para quienes buscan transformar su práctica diaria con herramientas actualizadas, rigurosas y profundamente humanas.



ONLINE

Clases donde los alumnos se conectan en el horario que más les acomoda y acceden al material preparado por el profesor, quién se comunica con los estudiantes vía foros o mensajes.

METODOLOGÍA

El programa combina rigor científico con una experiencia práctica y cercana mediante:

- > Clases magistrales grabadas por distintos especialistas de reconocida trayectoria.
- > Análisis detallado de casos clínicos reales.
- > Todas las clases cuentan con subtítulos y transcripción descargable para facilitar el estudio y la revisión.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: Fundamentos Clínicos para el Abordaje de la Salud Mental en Atención Primaria

- > Salud mental en Chile: epidemiología, carga de enfermedad y conceptos fundamentales.
- > Evaluación médica y estudios complementarios en el paciente con síntomas psiquiátricos.
- > El paciente policonsultante y los trastornos de síntomas somáticos.
- > Trastornos de personalidad: reconocimiento y manejo en atención primaria.
- > Trastornos de ansiedad: diagnóstico y manejo inicial en atención primaria.

MÓDULO 2: Trastornos del Ánimo, Riesgo Vital y Uso Racional de Psicofármacos en Atención Primaria y Adulto Mayor

- > Trastornos depresivos monopolares: diagnóstico, evaluación de gravedad y tratamiento inicial.
- > Trastorno bipolar: reconocimiento temprano y manejo en atención primaria.
- > Evaluación y manejo del riesgo suicida en atención primaria.
- > Uso racional de psicofármacos en atención primaria.
- > Herramientas simples y orientación práctica para evaluar, tratar inicialmente y derivar con seguridad.

MÓDULO 3: Urgencias Psiquiátricas, Psicosis y Trastornos Específicos de Alto Riesgo en Atención Primaria

- > Trastornos de la conducta alimentaria: pesquisa temprana y manejo del riesgo médico.
- > Agitación psicomotora: evaluación y manejo seguro en atención primaria y SAPU.
- > Psicosis y primer episodio psicótico: reconocimiento y actuación inicial.
- > Trastornos por uso de sustancias: pesquisa, intervenciones breves y manejo de complicaciones.

REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

- > El programa considera pruebas de selección múltiple en la misma plataforma al finalizar cada Módulo.
- > Para aprobar el programa el alumno debe obtener una nota mayor o igual a 4,0 en el promedio de las evaluaciones.
- > Se utilizará una escala de 1,0 a 7,0 donde el 4,0 corresponde al 60% de las respuestas correctas.

EQUIPO DIRECTIVO



DR. GUILLERMO GABLER
DIRECTOR
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago



DR. ALEJANDRO KOPPMANN
COORDINADOR
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

CUERPO DOCENTE

Dr. Nicolás Bravo
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dr. Nicolás Libuy
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dr. Manuel Reyes
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dr. Manuel Fuentes
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dra. Camila Motizuki
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dr. Humberto Valenzuela
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dr. Guillermo Gabler
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dr. Adrian Mundt
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dra. Daniela Weissbluth
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dra. Arantza González
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dr. Pablo Olguín
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dra. Pamela Zúñiga
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dr. Alejandro Koppmann
Psiquiatría Adulto
Clínica Alemana de Santiago

Dra. Mila Razmilic
Psiquiatría Adulto
Facultad Medicina Clínica
Alemana de Santiago
Universidad del Desarrollo

CURSO

Salud Mental en Atención Primaria: Del Reconocimiento al Manejo Seguro

INFORMACIÓN GENERAL

FECHA Y HORAS	MODALIDAD	VALOR	DESCUENTO*
INICIO: 10 SEPTIEMBRE 2026 TÉRMINO: 16 NOVIEMBRE 2026	ONLINE	ARANCEL CLP \$170.000-	ALUMNI UDD 25% DCTO.

47 HRS. CRONOLÓGICAS

CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

 +56 9 8922 9128

- CUPOS LIMITADOS -

*Los descuentos no son acumulables y se aplican sobre el arancel. La Universidad se reserva el derecho de impartir o no el programa/actividad según contingencia, fuerza mayor o viabilidad académica o económica, en función del número de inscritos. Asimismo, podrá realizar ajustes en contenidos, cronogramas o cuerpo docente para asegurar su actualización y calidad académica.