



DIPLOMADO **IV VERSIÓN**

Deporte: Entrenamiento, Rehabilitación y Ciencias del Ejercicio

 **INICIO: 20 DE AGOSTO 2026**

 **MODALIDAD: SEMIPRESENCIAL**

SOBRE EL DIPLOMADO

Los entrenadores, profesores de educación física, preparadores físicos y otros profesionales ligados al deporte, desempeñan un papel fundamental en el desarrollo y rendimiento de atletas y deportistas de todos los niveles. Las exigencias profesionales, en términos de conocimiento y capacidades, son cada vez más altas para desempeñarse en esta área. Por otro lado, en estos tiempos, el trabajo interdisciplinario requiere del manejo de conceptos más amplios relacionados con la rehabilitación, nutrición y salud de los deportistas.

La comprensión de los diferentes componentes de la actividad deportiva permitirá a los entrenadores y preparadores físicos:

- > Diseñar programas de entrenamiento efectivos.
- > Prevenir lesiones.
- > Optimizar el rendimiento de los deportistas.
- > Hacer ajustes durante las competencias.
- > Mejorar la comunicación con otros profesionales de la salud: al trabajar en conjunto con médicos, fisioterapeutas y nutricionistas, los entrenadores deportivos deben comprender la terminología y los conceptos fisiológicos para una comunicación más efectiva. Esto facilita la colaboración interdisciplinaria y el diseño de programas integrales de cuidado y rendimiento para los atletas.

OBJETIVO GENERAL

Entregar a los entrenadores, preparadores físicos, profesores de educación física y otros profesionales ligados al deporte, los conocimientos y competencias para el manejo de deportistas con un enfoque exhaustivo y multidisciplinario.

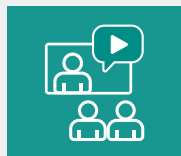
DIRIGIDO A

- > Entrenadores, preparadores físicos, profesores de educación física, kinesiólogos y otros profesionales ligados a la actividad deportiva.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- > Título profesional o Registro en la Superintendencia de Salud.
- > En el caso de profesionales de la salud en el extranjero, deben enviar su título a programasmedicina@udd.cl
- > **El contenido del programa puede incluir textos, lecturas o material de estudio en idioma inglés.*

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL



ONLINE

Clases asincrónicas (en horario libre para los alumnos) durante el periodo de tiempo establecido.



TALLERES PRESENCIALES

Sábados de 9:00 a 13:00 hrs. En las dependencias de Alemana Sport:
Av. José Alcalde Délano 12205, La Dehesa, Lo Barnechea.

TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4
12	3	17	12
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	OCTUBRE	DICIEMBRE

CONTENIDOS

ASIGNATURA 1 Fisiología y Ciencias del Ejercicio

ASIGNATURA 2 Entrenamiento, Rendimiento y Alto Rendimiento

ASIGNATURA 3 Nutrición, Actividad Física y Salud

ASIGNATURA 4 Traumatología Deportiva, Rehabilitación y Reintegro Deportivo

REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

- > El programa contempla evaluaciones de selección múltiple en plataforma después de cada módulo.
- > Se exigirá tener un promedio mayor o igual a 4,0 para aprobar el diplomado.
- > La asistencia a los talleres presenciales es obligatoria.

EQUIPO DIRECTIVO



Dr. Álvaro Ferrer

- > Especialista en Ortopedia y Traumatología, Universidad Católica de Chile.
- > Staff Equipo de Rodilla, Clínica Alemana de Santiago.
- > MSc Medicina del deporte y ejercicio, Universidad de Londres.



Eduardo Fuentes Sepúlveda

- > Magíster en alto rendimiento deportivo.
- > Entrenador de alto rendimiento -EX PF de selección Nacional de Rugby y Hockey Césped.
- > Entrenador de atletismo certificado por Federación Internacional Nivel 4.
- > Profesor de educación física.

ENTRENADORES INVITADOS



Paulo Morales

- > Profesor de educación física.
- > Especialista en alto rendimiento.
- > Docente universitario pre y post grado.



José Serra

- > Profesor de educación física.
- > Entrenador de atletismo Club Manquehue.
- > Especialista en vallas y saltos.



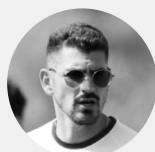
Francisco Scarpinelli

- > Head coach rugby Old Boys.
- > Entrenador de Selknam.
- > Educador World Rugby.



Adolfo Fuentes

- > Preparador físico.
- > Especialista en tecnología en deporte.
- > Jefe de área en Sportmaster.



Carlos Alonso

- > Preparador físico de Old Boys.
- > Profesor de educación física.
- > Especialista en GPS y Análisis de Datos.



Rocío Cordero

- > Entrenadora deportiva en clases grupales y personalizadas, Clínica Alemana.

CUERPO DOCENTE

- > **Klgo. Rodrigo Domínguez**
- > **Dr. Gonzalo Fernández**
- > **Dr. Álvaro Ferrer**
- > **Ent. Adolfo Fuentes**
- > **Ent. Eduardo Fuentes**
- > **Dr. Rodrigo Ibáñez**
- > **Dr. Jaime López**
- > **Dr. Mario Escudero**

- > **Nut. Isabel Morales**
- > **Nut. Felipe Muñoz**
- > **Dr. Cristian Olmedo**
- > **Dra. Claudia Pérez**
- > **Klgo. Joaquín Robledo**
- > **Nut. Gonzalo Rozas**
- > **Ps. ChristiAn Schäfer**
- > **Dr. Álvaro Silva**

- > **Dr. Raúl Smith**
- > **Dr. Felipe Toro**
- > **Dr. Sebastián Undurraga**
- > **Dr. Alex Vaisman**
- > **Dr. Álvaro Valenzuela**
- > **Klgo. Nicolás Yañez**
- > **Dr. Jorge Cajigal**

DIPLOMADO **IV VERSIÓN**

Deporte: Entrenamiento, Rehabilitación y Ciencias del Ejercicio

INFORMACIÓN GENERAL

FECHA Y HORAS

INICIO: 20 AGOSTO 2026
TÉRMINO: 23 DICIEMBRE 2026
TALLERES PRESENCIALES:
SÁBADO DE 09:00 A 13:00 HRS.

96 HRS. CRONOLÓGICAS

MODALIDAD

SEMIPRESENCIAL

VALOR GENERAL

ARANCEL **CLP \$1.000.000.-**
MATRÍCULA **CLP \$100.000.-**

DESCUENTOS*

ALUMNI UDD **25% DCTO.**

CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

 **+56 9 4814 8592**

- CUPOS LIMITADOS -

*Los descuentos no son acumulables y se aplican sobre el arancel. La Universidad se reserva el derecho de impartir o no el programa/actividad según contingencia, fuerza mayor o viabilidad académica o económica, en función del número de inscritos. Asimismo, podrá realizar ajustes en contenidos, cronogramas o cuerpo docente para asegurar su actualización y calidad académica.



Unidad de
**Educación
Continua**
Clínica Alemana

LifelongLearning UDD
El valor de la formación sin límites



UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado - Docencia
de Postgrado - Vinculación con el Medio - Investigación
Próxima acreditación: 17 de diciembre 2027