



DIPLOMADO **IV VERSIÓN**

Medicina del Deporte y Ejercicio

 INICIO: 5 DE MAYO 2026

 MODALIDAD: SEMIPRESENCIAL

SOBRE EL DIPLOMADO

Frente al creciente volumen de población que se involucra en la práctica deportiva, surge también la necesidad de abarcar y profundizar en los variados temas de salud que ella conlleva, tanto desde el punto de vista preventivo, como desde el diagnóstico y tratamiento de lesiones.

Por otra parte, es reconocida la importancia que tiene la actividad física como parte del manejo de múltiples problemas médicos, como por ejemplo la obesidad y el síndrome metabólico, patología cardiovascular o respiratoria, cáncer o enfermedades autoinmunes, trastornos de salud mental, entre otros.

Por lo tanto, ahondar en los diversos aspectos de la medicina del deporte y ejercicio, te va a permitir disponer de herramientas adicionales para tu práctica profesional, tanto si eres médico general, familiar, especialista o kinesiólogo.

Y si además te interesa la medicina del deporte o la kinesiología deportiva como especialidad propiamente tal, el hacer un diplomado de estas características será una puerta de entrada para continuar hacia el grado de magíster, o potenciar tu currículum para postular a la especialidad misma, ya sea en Chile o en el extranjero.

Nuestro programa está pensado con enfoque exhaustivo, abarcando áreas desde la fisiología del ejercicio hasta lesiones musculoesqueléticas, pasando por nutrición deportiva, prescripción de ejercicio, actividad física en enfermedades crónicas y ambientes extremos, rehabilitación y entrenamiento, medicina de equipos y psicología. De este modo podrás involucrarte en el manejo interdisciplinario que el trabajo con deportistas requiere.

OBJETIVO GENERAL

Entregar al alumno/a los conocimientos teóricos y prácticos relacionados con las diferentes áreas de la medicina del deporte y ejercicio, de tal modo de adquirir las competencias que le permita desempeñarse profesionalmente en este ámbito, abarcando deportistas de todos los niveles y pacientes con características y requerimientos específicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Adquirir los conocimientos básicos del área de fisiología del ejercicio.
- > Conocer y aplicar en la práctica médica los conceptos más importantes de la nutrición relacionada con el deporte y el ejercicio.
- > Conocer y aplicar en la práctica clínica la prescripción de actividad física como herramienta de salud, como complemento en el manejo de diferentes patologías crónicas, y en subpoblaciones con sus características y requerimientos específicos.
- > Conocer, diagnosticar y tratar, al menos en su etapa inicial, las patologías musculoesquelética más frecuentes relacionadas con la práctica deportiva.
- > Aprender a realizar mediciones de consumo de oxígeno, capacidad anaeróbica, agilidad, balance, fuerzas y control motor.
- > Conocer e interpretar evaluaciones biomecánicas básicas.
- > Conocer los aspectos básicos de la práctica deportiva en ambientes extremos.
- > Conocer los aspectos básicos de la rehabilitación y entrenamiento, y poder correlacionarlos con la práctica clínica.
- > Conocer los elementos básicos del entrenamiento.
- > Conocer los aspectos básicos de la psicología aplicada al deporte.
- > Conocer los conceptos generales de la medicina de equipos y control de dopaje.

DIRIGIDO A

- > Médicos generales o especialistas.
- > Kinesiólogos.
- > Alumnos de internado de Medicina o Kinesiología.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- > Título profesional o Registro en la Superintendencia de Salud.
- > En el caso de profesionales de la salud en el extranjero, deben enviar su título a programasmedicina@udd.cl
- > **El contenido del programa puede incluir textos, lecturas o material de estudio en idioma inglés.*

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

Diplomado Online (80 hrs.) + 1 taller presencial (10 hrs.), programa combinando principalmente online que contempla clases teóricas en modalidad asincrónica a través de la plataforma Canvas UDD, combinado instancias sincrónicas en vivo vía zoom para discusión de temas o casos con un panel de expertos. Al final del programa habrá un taller práctico presencial en las instalaciones de Alemana Sport.

**ONLINE**

Modalidad donde los alumnos se conectan a una plataforma web en el horario que más les acomoda y acceden al material preparado por los profesores.

**ONLINE EN VIVO**

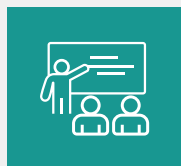
Clases realizadas de forma remota, conectándose alumnos y profesores de manera simultánea o sincrónica, lo que permite la interacción en tiempo real. A las 19:00 hrs. los siguientes días:

01
JULIO

22
JULIO

26
AGOSTO

09
SEPTIEMBRE

**TALLER PRESENCIAL**

Sábado al finalizar el programa. De 09:00 a 18:00 hrs. en la siguiente fecha:

03
OCTUBRE

Clínica Alemana La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205, La Dehesa, Lo Barnechea



CONTENIDOS

MÓDULO 1	FISIOLOGÍA Y CIENCIAS DEL EJERCICIO
MÓDULO 2	NUTRICIÓN PARA EL EJERCICIO
MÓDULO 3	EJERCICIO COMO HERRAMIENTA DE SALUD
MÓDULO 4	ACTIVIDAD FÍSICA EN SUBPOBLACIONES
MÓDULO 5	TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA
MÓDULO 6	REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO
MÓDULO 7	ENTRENAMIENTO, RENDIMIENTO Y ALTO RENDIMIENTO

TALLER PRÁCTICO

EQUIPO REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

- > El programa contempla evaluaciones de selección múltiple en plataforma después de cada módulo.
- > Se exigirá tener un promedio mayor o igual a 4,0 para aprobar el diplomado.
- > La asistencia al taller presencial es obligatoria.

DIRECTOR DEL DIPLOMADO



Dr. Álvaro Ferrer

Especialista en Ortopedia y Traumatología, Universidad Católica de Chile.
MSc Medicina del Deporte y Ejercicio, Universidad de Londres.
Staff Equipo de Rodilla, Clínica Alemana de Santiago.

DOCENTES

- > Prof. Doctor Jorge Cancino
- > Klgo. Rodrigo Domínguez
- > Dr. Gonzalo Fernández
- > Dr. Álvaro Ferrer
- > Ent. Eduardo Fuentes
- > Dr. Rodrigo Ibáñez
- > Dr. Jaime López
- > Dr. Pablo Mococain
- > Nut. Isabel Morales
- > Nut. Felipe Muñoz
- > Dr. Cristian Olmedo
- > Dra. Claudia Pérez
- > Klgo. Joaquín Robledo
- > Nut. Gonzalo Rozas
- > Ps. Christian Schäfer
- > Dr. Álvaro Silva
- > Dr. Raúl Smith
- > Dr. Felipe Toro
- > Dr. Sebastián Undurraga
- > Dr. Alex Vaisman
- > Dr. Álvaro Valenzuela
- > Klgo. Nicolás Yañez



Clínica
Alemana

Departamento de Desarrollo
Académico e Investigación



UDD

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

DIPLOMADO **IV VERSIÓN**

Medicina del Deporte y Ejercicio

INFORMACIÓN GENERAL

FECHAS

INICIO: 5 MAYO 2026
TÉRMINO: 3 DE OCTUBRE 2026
TALLER PRESENCIAL:
3 DE OCTUBRE 2026
80 HRS. CRONOLÓGICAS

MODALIDAD

SEMIPRESENCIAL

VALOR GENERAL

ARANCEL CLP \$1.500.000.-
MATRÍCULA CLP \$150.000.-

DESCUENTO*

ALUMNI UDD 25% DCTO.

CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

+56 9 4814 8179

- CUPOS LIMITADOS -

*Los descuentos no son acumulables y se aplican sobre el arancel. La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Así mismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.



Unidad de
**Educación
Continua**
Clínica Alemana

Lifelong Learning **UDD**

El valor de la formación sin límites



UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado - Docencia
de Postgrado - Vinculación con el Medio - Investigación
Próxima acreditación: 17 de diciembre 2027