



DIPLOMADO II VERSIÓN

Medicina del Estilo de Vida

 **INICIO: 6 DE MARZO 2025**  **MODALIDAD: ONLINE**

SOBRE EL DIPLOMADO

El Diplomado de Medicina del Estilo de Vida pretende entregar herramientas a los profesionales de la salud que quieran conocer y profundizar en este nuevo modelo de atención en salud, basado en evidencia, que busca promover hábitos saludables, prevenir, tratar e incluso revertir enfermedades.

La adopción de un rol más activo por parte de la persona supone un cambio desde un modelo de relación médico-paciente paternalista hacia uno más colaborativo y deliberativo.

El desafío de este programa es formar a los profesionales de la salud para ser agentes de cambio, implementando este modelo de atención que busca el empoderamiento de las personas para lograr una mejor salud y mayor bienestar.

Este enfoque está centrado en la persona y su familia y considera la autonomía respecto a sus preferencias, como factores determinantes en la toma de decisiones.

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a los profesionales de la salud los conocimientos y habilidades necesarias para promover estilos de vida saludables como estrategia para la prevención, tratamiento y reversión de enfermedades crónicas no transmisibles.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- > Aplicar los principios de la Medicina del Estilo de Vida (MEV) en la atención clínica diaria.
- > Analizar el rol que cumple la MEV en la práctica clínica a lo largo del curso de vida contrastando con los enfoques que se utilizan en la actualidad.
- > Analizar el impacto de la salud del profesional de la salud en el proceso de cambio que experimentan las personas.
- > Aplicar los fundamentos del cambio de comportamiento en salud en la atención clínica.
- > Comprender el impacto y la evidencia que sustenta la alimentación basada en plantas en la salud de las personas y del planeta.
- > Reconocer el impacto de la actividad física y la disminución del comportamiento sedentario en la salud integral de las personas a lo largo del curso de vida.
- > Comprender el impacto negativo del consumo de sustancias nocivas para la salud de las personas, junto a las intervenciones basadas en evidencia más eficaces para tratarlas.
- > Analizar el papel del sueño en la salud integral de las personas y en cómo este influye en los procesos de enfermedad.
- > Comprender el rol de las conexiones sociales positivas en los comportamientos de salud.
- > Reconocer el rol del bienestar emocional y mental en la salud de las personas.

DIRIGIDO A

A profesionales del equipo de salud, especialmente a:

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| > Medicina general | > Geriatría | > Psicología |
| > Medicina familiar | > Nefrología | > Enfermería |
| > Medicina interna | > Dermatología | > Kinesiología |
| > Nutrición y diabetes | > Fisiatría | > Nutrición y dietética |
| > Cardiología | > Neuropediatría | > Terapia ocupacional |
| > Neurología | > Medicina del deporte | > Obstetricia y puericultura |
| > Oncología | > Ginecología y obstetricia | > Fonoaudiología |
| > Psiquiatría | > Endocrinología | > Odontología |
| > Pediatría | > Inmunología | |

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- > Título Profesional de las profesiones antes mencionadas o Registro en la Superintendencia de Salud.
- > En el caso de profesionales de la salud en el extranjero, deben enviar su título a programasmedicina@udd.cl

MODALIDAD



ONLINE

Clases asincrónicas (en horario libre para los alumnos) durante el periodo de tiempo establecido.



ONLINE EN VIVO

Clases sincrónicas donde el docente y los alumnos se conectan simultáneamente en un horario y día establecido.

Las clases serán en general los jueves a las 19:00 hrs. Excepto el último módulo de casos prácticos en que las clases serán martes y jueves, en las siguientes fechas:

abril 10 y 24	mayo 22	junio 05 y 26	julio 10 y 24
agosto 21	septiembre 11 y 25	octubre 23	octubre 28 y 30*

*Fechas optativas para presentar trabajo grupal.

CONTENIDOS

MÓDULO 1 INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

MÓDULO 2 FUNDAMENTOS DEL CAMBIO DE COMPORTAMIENTO DE SALUD

MÓDULO 3 PROCESOS CLÍNICOS CLAVE EN LA MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA

MÓDULO 4 EL ROL DE LA SALUD PERSONAL DEL PROFESIONAL DE SALUD Y LA ABOGACÍA COMUNITARIA DE LOS ESTILOS DE VIDA

MÓDULO 5 BIENESTAR EMOCIONAL Y MENTAL

MÓDULO 6 NUTRICIÓN PREVENTIVA

MÓDULO 7 ACTIVIDAD FÍSICA, CONDUCTA SEDENTARIA, EVALUACIÓN Y PRESCRIPCIÓN

MÓDULO 8 ABORDAJE PRÁCTICO PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS NOCIVAS

MÓDULO 9 CIENCIAS DE LA SALUD DEL SUEÑO E INTERVENCIONES

MÓDULO 10 ROL DE LAS CONEXIONES SOCIALES POSITIVAS

MÓDULO 11 CONSIDERACIONES PARA EL USO DE MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA, SEGÚN CURSO DE VIDA Y CONDICIONES ESPECÍFICAS DE SALUD

MÓDULO 12 INTEGRACIÓN DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS EN CASOS CLÍNICOS

EQUIPO REQUISITOS DE APROBACIÓN Y EVALUACIONES

Para aprobar el diplomado el alumno debe obtener un promedio ponderado mayor o igual 4,0 en las pruebas parciales de selección múltiple que se debe rendir en la plataforma. (Se usará una escala de 1,0 a 7,0 donde la nota 4,0 corresponde a 60% de respuestas correctas).

La evaluación del módulo final, corresponde a la presentación de un caso clínico elaborado de manera grupal (optativo).



- > Esta formación es la única reconocida en Chile para poder rendir el examen de certificación International Board of Lifestyle Medicine (IBLM).
- > Este programa no asegura la aprobación ni incluye la inscripción para rendir la prueba de certificación del IBLM.
- > Es responsabilidad del alumno revisar los criterios de la certificación del IBLM.

EQUIPO DIRECTIVO



Dr. Waldo Ortega Flores

Médico Familiar, mención adultos,
P. Universidad Católica de Chile.
Jefe Unidad de excelencia y eficiencia
clínica en Clínica Alemana de Santiago.
Certificado en Medicina del Estilo
de Vida, IBLM.



Dra. Sandra Lanza Sagardía

Médica de Familia.
Magíster en Salud Pública, Universidad
de Valparaíso.
Certificada como intensivista en Medicina
del Estilo de Vida, IBLM.
Presidenta Sociedad Chilena de
Medicina del Estilo de Vida.



Klga. Sonia Roa Alcaíno

Kinesióloga, Universidad de Chile.
Magíster en Salud Pública,
Pontificia Universidad Católica de Chile.
Certificada en Medicina del Estilo
de Vida, IBLM.



EU. Carla Bonatti Paredes

Enfermera, Universidad de Magallanes.
Magíster en Enfermería de la
Universidad Nacional Andrés Bello.
Certificada en Medicina del Estilo
de Vida, IBLM.



CUERPO DOCENTE

Andrea Didier

Medicina familiar, certificada en MEV.

Andrea Fuenzalida

Medicina familiar, certificada en MEV.

Ariel Kraselnik

Cardiología (Argentina).

Carla Bonatti

Enfermería, certificada en MEV.

Catalina Figueroa

Medicina interna, certificada en MEV.

Cecilia Plaza

Medicina familiar, certificada en Medicina integrativa.

Constanza Caneo

Psiquiatría, certificada en MEV.

Daniela Fuentes

Enfermería.

Daniela Poblete

Psicología.

Doreen Morrison

Kinesiología, Health coach.

Fernanda Gómez

Neurología.

Florencia Prieto

Medicina familiar, certificada en MEV.

Francisca Inostroza

Medicina familiar, certificada en MEV.

Haydee Chamorro

Psicología.

Ignacia Arteaga

Psiquiatría, certificada en MEV.

Ignacia Valdés

Medicina general, certificada en MEV.

Jaime Leppe

Kinesiología.

Javiera Canales

Psicología.

Leonardo Serra

Neurología.

Luis Morales

Cardiología.

Marcela Sandoval

Certificada como Intensivista en MEV, México.

María José Rojas

Pediatría, adolescencia.

Marina Gaínza-Lein

Neuropediatría, certificada en MEV.

Mario Henríquez

Kinesiología.

Mauricio Fernández

Cardiología.

Natascha Araya

Enfermería.

Nathalie Colomer

Medicina familiar.

Nicolás Libuy

Psiquiatría.

Paula Daza

Pediatría, Políticas públicas.

Sandra Lanza

Medicina familiar, certificada como intensivista en MEV.

Soledad Valenzuela

Psicología, Mg en Mindfulness relacional.

Sonia Roa

Kinesiología, certificada en MEV.

Valentina Serrano

Nutrición y diabetes, Health coach.

Vanessa Cantillano

Psiquiatría, MSc en adicciones.

Waldo Ortega

Medicina familiar, certificado en MEV.

Ximena Barrios

Salud Pública.

DIPLOMADO II VERSIÓN

Medicina del Estilo de Vida

INFORMACIÓN GENERAL

FECHAS	MODALIDAD	VALOR GENERAL	DESCUENTO
INICIO: 6 MARZO 2025 TÉRMINO: 30 OCTUBRE 2025 120 HRS. CRONOLÓGICAS	ONLINE	ARANCEL CLP \$1.600.000.- MATRÍCULA CLP \$160.000.-	ALUMNI UDD 25% DCTO.

 **MÁS INFORMACIÓN**



CONTACTO

Equipo Admisión Lifelong Learning UDD | programasmedicina@udd.cl

 +56 9 8922 9304

 +56 9 4814 8179

- CUPOS LIMITADOS -

*Los descuentos no son acumulables y se aplican sobre el arancel. La Universidad se reserva el derecho de dictar o no el programa, según contingencia o motivo de fuerza mayor. Así mismo, las fechas, cursos y profesores detallados en el presente programa pueden variar por motivos de fuerza mayor, y de ocurrir, será notificado oportunamente a sus alumnos.