

Jornada de Prevención de Caídas: Herramientas para un envejecimiento saludable



**30 y 31 de
mayo de 2024**



**Modalidad
Online**

Online
Zoom
Webinar



Unidad de
**Educación
Continua**

Jornada de Prevención de Caídas: Herramientas para un envejecimiento saludable



OBJETIVOS

El envejecimiento de la población es un triunfo de la humanidad y también un desafío para las sociedades. Las caídas representan una fuente importante de morbilidad, mortalidad, deterioro de la calidad de vida en los adultos mayores y tienen un costo económico alto para los sistemas de salud. Al ser eventos prevenibles, es imprescindible entender la complejidad de factores que las producen y la importancia del trabajo transdisciplinario del equipo de salud que las atiende, para así poder implementar políticas públicas efectivas.

DIRIGIDOS A

Médicos generales, geriatras, neurólogos, fisiatras, enfermeras, kinesiólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales, y equipos de salud de atención primaria.

ORGANIZAN

Servicio Medicina Física y Rehabilitación
Servicio de Geriatria
Departamento de Medicina Interna
Departamento de Neurología y Psiquiatria
Departamento de Desarrollo Académico e Investigación
Clínica Alemana Santiago

INVITAN



PATROCINAN



**30 y 31 de
mayo de 2024**



**Modalidad
Online**

Online
Zoom
Webinar



Unidad de
**Educación
Continua**

Jornada de Prevención de Caídas: Herramientas para un envejecimiento saludable



DIRECTORES

Dra. Carolina Kunstmann

Neuróloga
Departamento de Neurología y Psiquiatría
[Clínica Alemana Santiago](#)

Dra. Tania Gutiérrez

Jefa Servicio Medicina Física y Rehabilitación
Servicio Medicina Física y Rehabilitación
Departamento Medicina Interna
[Clínica Alemana Santiago](#)

Dr. Felipe Salech

Médico Geriatra
Servicio de Geriatría
Departamento Medicina Interna
[Clínica Alemana Santiago](#)

Klgo. Pedro Salgado

Jefe de Área
Servicio Medicina Física y Rehabilitación
Departamento Medicina Interna
[Clínica Alemana Santiago](#)

INVITADOS INTERNACIONALES

Dr. Enrique Vega

Jefe Unidad Curso de Vida Saludable
Organización Panamericana de la Salud (OPS)
[Washington, EE.UU](#)

Dr. Jorik Nonnekes

Profesor Asociado y Consultor en Medicina de Rehabilitación
Universidad de Radboud y Sint Maartenskliniek
[Nijmegen, Países Bajos](#)

Dr. Nicolás Martínez -Velilla

Jefe Servicio de Geriatría Hospital Universitario de Navarra
Director Instituto Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA)
Vicepresidente Sociedad Española de Geriatría y Gerontología
[Navarra, España](#)

Gustavo Duque, MD, PhD, FRACP, FGSA

Investigador Principal - Huesos, Músculos y
Grupo de Gerociencia - Instituto de Investigación
McGill University Health Centre
Director The Simone Edouard Schouela RUISSS McGill Centre
[Montreal, Canadá](#)

Dr. Manuel Montero-Odasso MD, PhD, FRCPC, AGSF, FGSA

Director del Gait and Brain Lab, Parkwood Institute
División de Medicina Geriátrica, Universidad de
Western Ontario
Científico del Lawson Health Research Institute
[London, Canadá](#)

Mei Ling Lim, BSM, PhD

Licenciada en Enfermería (Hons)
Investigadora en Fall, Balance &
Injury Research Center (NeuRA)
& at The George Institute for Global Health
[Randwick, Australia](#)

Klgo. Fabricio Zambom, PhD

Unidad de Investigación en Geriatría Navarrabiomed
Hospital Universitario de Navarra (HUN)
Instituto de investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA)
[Navarra, España](#)

Sujata Pradhan, PT, PhD

Associate Professor | UW Medicine
Graduate Program Coordinator
Department of Rehabilitation Medicine
[Washington, EE.UU.](#)

Dr. Damien Girod

Sales Director HUR
S&W Europe, S America, N&S Africa
[Kokkola, Finland](#)

Caroline Lukaszyk, PhD

Technical Officer for Injury Prevention
World Health Organization
[Geneva, Switzerland](#)



**30 y 31 de
mayo de 2024**



**Modalidad
Online**

Online
Zoom
Webinar



Unidad de
**Educación
Continua**

Jornada de Prevención de Caídas: Herramientas para un envejecimiento saludable



INVITADOS NACIONALES

Prof. Dra. Cecilia Albala

Médico Cirujano Especialista en Salud Pública
Académica Instituto de Nutrición y Tecnología
en Alimentos (INTA)
[Universidad de Chile](#)

Dr. Felipe Salech

Geriatra
Servicio de Geriatria
Departamento Medicina Interna
[Clínica Alemana Santiago](#)

Dr. Hayo Breinbauer, MD, PhD

Otorrinolaringólogo
Jefe Equipo Vértigo y Equilibrio
Servicio de Otorrinolaringología
Departamento de Cirugía
[Clínica Alemana Santiago](#)

Dr. Diego Herrero

Neuro-Otólogo & Neurólogo Vascular
Departamento de Neurología y Psiquiatría
[Clínica Alemana Santiago](#)

Dr. Henry de las Salas

Médico Geriatra
Fellowship en Cardiología Geriátrica
Servicio de Geriatria
Departamento Medicina Interna
[Clínica Alemana Santiago](#)

Dr. Tomás León Rodríguez

Médico Psiquiatra
Senior Fellow for Brain Health, Global Brain Health Institute
Centro de Memoria y Neuropsiquiatría
[Hospital Salvador](#)

QF. Daniel Palma Vallejos

Químico Farmacéutico PhD(c)
[Hospital Clínico Universidad de Chile](#)

Nut. Dominique Masferrer

Nutricionista, PhD(c)
Investigadora
Centro de Información Biomédica ICIM
[Facultad de Medicina CAS UDD](#)

Klgo. Gonzalo Varas, PT, MSc, PhD

Profesor Asistente Carrera de Kinesiología
Departamento de Ciencias de La Salud
[Pontificia Universidad Católica de Chile](#)

Dr. Luis Berr

Cardiociujano
Líder del Proyecto de Envejecimiento Saludable en Curaco
de Vélez
[Hospital Clínico Universidad de Chile](#)

EU. Claudia Asmad

Enfermera-Matrona
Directora Nacional
[Servicio Nacional del Adulto Mayor \(SENAMA\)](#)

Dr. Gonzalo Ojeda Lillo

Especialista en Medicina Interna
Fellow en Nutrición Clínica
Docente Universitario
[Universidad San Sebastián](#)

Andrés Aparicio

Ingeniero de Sistemas y Computación, Doctor en
Artes e Investigador Asociado
[Instituto Milenio MiCareDesarrollo en Salud](#)

TO. Antonia Echeverría

Terapeuta Ocupacional
Magister en Administración y Gestión de Salud
Académica e Investigadora en Envejecimiento,
[Directora Proyecto FONIS SA20I0097](#)

Klgo. Marcos Maldonado

Kinesiólogo
Servicio Medicina Física y Rehabilitación
Departamento de Medicina Interna
[Clínica Alemana Santiago](#)



**30 y 31 de
mayo de 2024**



**Modalidad
Online**

Online
Zoom
Webinar



Unidad de
**Educación
Continua**

**Jornada de Prevención de Caídas:
Herramientas para un envejecimiento saludable**



PROGRAMA

 Online Zoom Webinar

**JUEVES 30
MAÑANA**

TEMA 1: LA CAÍDA COMO SÍNTOMA

- 09:00 - 09:10 Bienvenida, introducción y objetivos del curso
[Dr. Jorge Roque](#)
- 09:10 - 09:40 Envejecimiento saludable y políticas públicas. Realidad panamericana
[Dr. Enrique Vega](#)
- 09:40 - 10:10 La caída como síntoma
[Dr. Felipe Salech](#)
- 10:10 - 10:40 Calidad de vida, sobrecarga cuidador y costos asociados a las caídas
[Prof. Dra. Cecilia Albala Brevis](#)
- 10:40 - 11:00 Pausa
- 11:00 - 11:30 Masterclass: Alteraciones de la marcha en adultos
[Dr. Jorik Nonnekes](#)
- 11:30 - 12:00 Masterclass: Osteosarcopenia
[Dr. Gustavo Duque, MD, PhD, FRACP, FGSA](#)
- 12:00 - 12:30 Herramientas diagnósticas prácticas: Sistema vestibular
[Dr. Hayo Breinbauer, MD, PhD](#)
- 12:30 - 13:00 Herramientas diagnósticas prácticas: Sistema neurológico
[Dr. Diego Herrero](#)
- 13:00 - 13:30 Pausa

**JUEVES 30
TARDE**

TEMA 2: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

- 13:30 - 14:00 Factores cardiovasculares involucrados en estrategias de mejora en personas mayores
[Dr. Henry de las Salas](#)
- 14:00 - 14:30 Salud mental y miedo a caer
[Dr. Tomás León Rodríguez](#)
- 14:30 - 15:00 Fármacos y caídas: Evaluación y desprescripción
[QF. Daniel Palma Vallejos, PhD\(c\)](#)
- 15:00 - 15:30 Pausa
- 15:30 - 16:00 Masterclass: Programa de entrenamiento físico en personas mayores
[Klgo. Fabricio Zambom, PhD](#)
- 16:00 - 16:30 Herramientas para la evaluación, rehabilitación y prevención de caídas
[Dr. Damien Girod](#)
- 16:30 - 17:00 Ejercicio físico: Una estrategia basada en evidencia para la prevención de caídas en personas mayores
[Dr. Nicolás Martínez - Velilla](#)
- 17:00 - 17:20 Q&A

*EL PROGRAMA PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIÓN



**30 y 31 de
mayo de 2024**



**Modalidad
Online**

Online
Zoom
Webinar



Unidad de
**Educación
Continua**

**Jornada de Prevención de Caídas:
Herramientas para un envejecimiento saludable**



PROGRAMA

Online Zoom Webinar

**VIERNES 31
MAÑANA**

TEMA 3: APORTES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

- 09:00 - 09:30 Marco teórico de las preocupaciones sobre las caídas en las personas mayores: El papel de la alfabetización en salud
[EU. Mei Ling Lim, PhD](#)
- 09:30 - 10:00 Tecnología portátil para el seguimiento de la actividad física
[Dr. Sujata Pradhan, PT, PhD](#)
- 10:00 - 10:30 Instituto milenio MiCARE - Tecnología y Cuidado: Envejecer en Chile: Cambios globales y desafíos locales
[Andrés Aparicio, PhD](#)
- 10:30 - 11:00 Balance reactivo y marcadores neuromecánicos del riesgo de caídas en personas mayores
[Klgo. Gonzalo Varas, PT, MSc, PhD](#)
- 11:00 - 11:30 Paquete técnico: Step Safely de la OMS para prevenir y controlar las caídas
[Caroline Lukaszuk, PhD](#)
- 11:30 - 12:00 Salud digital y estrategias calculadora de riesgo
[Nut. Dominique Masferrer, PhD \(c\)](#)
- 12:00 - 12:30 Masterclass: Directrices mundiales para la prevención y el manejo de caídas en adultos mayores - una iniciativa global
[Dr. Manuel Montero-Odasso, MD, PhD, FRCPC, AGSF, FGSA](#)
- 12:30 - 13:00 IDEEF: Instrumento de evaluación de estadios de funcionalidad
[TO. Antonia Echeverría R.](#)
- 13:00 - 13:30 Construcción de un cuerpo vital
[Dr. Gonzalo Ojeda Lillo](#)
- 13:30 - 14:00 Pausa

**VIERNES 31
TARDE**

TEMA 4: POLÍTICAS PÚBLICAS EN PREVENCIÓN DE CAÍDAS

- 14:00 - 14:30 Entrenamiento de equilibrio en personas con trastornos cognitivos
[Klgo. Marcos Maldonado](#)
- 14:30 - 15:00 Experiencia de clínica de caídas y fracturas para el adulto mayor
[Dr. Felipe Salech](#)
- 15:00 - 15:30 Pausa
- 15:30 - 16:00 EMPAM 2.0 - SENAMA: Envejecimiento y derechos de las personas mayores
[EU. Claudia Asmad](#)
- 16:00 - 16:30 Políticas públicas sanitarias en prevención de caídas: modelo de recursos comunitarios. Proyecto transdisciplinario para el envejecimiento saludable en Curaco de Vélez.
[Dr. Luis Berr](#)
- 16:30 - 17:00 Mesa redonda

*EL PROGRAMA PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIÓN



**30 y 31 de
mayo de 2024**



**Modalidad
Online**

Online
Zoom
Webinar



Unidad de
**Educación
Continua**

Fall Prevention Conference Tools for a Healthy Aging



PROGRAM

 Zoom Webinar

THURSDAY 30 MORNING

TOPIC 1: FALL AS A SYMPTOM

- 09:00 - 09:10 Welcome introduction and course objectives
[Dr. Jorge Roque](#)
- 09:10 - 09:40 Healthy aging and public policies / Pan-American reality
[Dr. Enrique Vega](#)
- 09:40 - 10:10 Fall as a symptom
[Dr. Felipe Salech](#)
- 10:10 - 10:40 Quality of life, caregiver overload and costs associated with falls
[Prof. Dr. Cecilia Albala Brevis](#)
- 10:40 - 11:00 Break
- 11:00 - 11:30 Masterclass: Gait disorders in adults
[Dr. Jorik Nonnekes](#)
- 11:30 - 12:00 Masterclass: Osteosarcopenia
[Dr. Gustavo Duque, MD, PhD, FRACP](#)
- 12:00 - 12:30 Practical diagnostic tools: Vestibular system
[Dr. Hayo Breinbauer, MD, PhD](#)
- 12:30 - 13:00 Practical diagnostic tools: Neurological system
[Dr. Diego Herrero](#)
- 13:00 - 13:30 Break

THURSDAY 30 AFTERNOON

TOPIC 2: PREVENTION STRATEGIES

- 13:30 - 14:00 Cardiovascular factors involved in improvement strategies in older people
[Dr. Henry de las Salas](#)
- 14:00 - 14:30 Mental health and fear of falling
[Dr. Tomás León Rodríguez](#)
- 14:30 - 15:00 Vision and pharmacological deprescription
[QF. Daniel Palma Vallejos](#)
- 15:00 - 15:30 Break
- 15:30 - 16:00 Drugs and falls: Evaluation and desprescription
[Klgo. Fabricio Zambom, PhD](#)
- 16:00 - 16:30 Tools for evaluation, rehabilitation and prevention of falls
[Dr. Damien Girod](#)
- 16:30 - 17:00 Physical Excercise: An evidence-based strategy for the prevention of falls in older people
[Dr. Nicolás Martínez - Velilla](#)
- 17:00 - 17:20 Q&A

*EL PROGRAMAPUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIÓN



30 y 31 de
mayo de 2024



Modalidad
Online

Online
Zoom
Webinar



Unidad de
Educación
Continua

Fall Prevention Conference
Tools for a Healthy Aging



PROGRAM

 Zoom Webinar

FRIDAY 31
MORNING

TOPIC 3: CONTRIBUTIONS OF NEW TECHNOLOGIES IN THE PREVENTION OF FALLS

- 09:00 - 09:30 Theoretical framework of concerns about falling in older people: the role of health literacy
[Mei Ling Lim, BSN, PhD](#)
- 09:30 - 10:00 Wearable technology for physical activity monitoring
[Dr Sujata Pradhan, PT, PhD](#)
- 10:00 - 10:30 Technology and Care - Aging in Chile: Global changes and local challenges
[Andrés Aparicio PhD](#)
- 10:30 -11:00 Reactive balance and neuromechanical markers of fall risk in older people
[Klgo. Gonzalo Varas, PT, MSc, PhD](#)
- 11:00 - 11:30 WHO: Step safely technical package for preventing and managing falls
[Caroline Lukaszzyk, PhD](#)
- 11:30 - 12:00 Digital health and risk calculator strategies
[Nut. Dominique Masferrer, PhD \(c\)](#)
- 12:00 - 12:30 Masterclass: World guidelines for falls prevention and management for older adults: a global initiative
[Dr. Manuel Montero-Odasso, MD, PhD, FRCPC, AGSF, FGSA](#)
- 12:30 - 13:00 IDEEF: Instrument for evaluation of functionality stages
[TO. Antonia Echeverría R.](#)
- 13:00 - 13:30 Building a vital body
[Dr. Gonzalo Ojeda Lillo](#)
- 13:30 - 14:00 Breakt

FRIDAY 31
AFTERNOON

TOPIC 4 : PUBLIC POLICIES ON FALL PREVENTION

- 14:00 - 14:30 Balance training in people witch cognitive disorders
[Klgo. Marcos Maldonado](#)
- 14:30 - 15:00 Clinic experience of falls and fractures for the elderly
[Dr. Felipe Salech](#)
- 15:00 - 15:30 Break
- 15:30- 16:00 EMPAM 2.0 - SENAMA: Aging and rights of the elderly
[EU. Claudia Asmad](#)
- 16:00 -16:30 Public health policies on fall prevention: Community resources model transdisciplinary project for healthy aging in Curaco de Vélez.
[Dr. Luis Berr](#)
- 16:30 - 17:00 Round table

*EL PROGRAMAPUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIÓN



30 y 31 de
mayo de 2024



Modalidad
Online

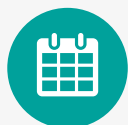
Online
Zoom
Webinar



Unidad de
Educación
Continua

Jornada de Prevención de Caídas: Herramientas para un envejecimiento saludable

FECHA



**30 y 31 de
mayo de 2024**

MODALIDAD ONLINE



Online
Zoom
Webinar

CONTACTO



Verónica Gil
vgil@alemana.cl

VALORES

Hasta 30 de abril

Desde 01 de mayo

Valor General
Valor Staff CAS-CAT-CAV-UDD -HPH y Residentes
Valor Sociedades Patrocinadoras
Valor On-Line asistentes fuera de Chile

\$30.000
\$15.000
\$20.000
\$30.000(30 USD)

\$40.000
\$20.000
\$30.000

**INSCRÍBETE
AQUÍ** 

