

X Jornada Corazón y Mujer / Pre-Congreso SOCHOG



**05 de noviembre
de 2025**



**Modalidad
Mixta**

Hotel Enjoy - Viña del Mar
Salón Esmeralda, 2° piso
Av. San Martín #199
Viña del Mar

Online (Charlas grabadas) Presencial (Discusión de casos clínicos)



**Unidad de
Educación
Continua**

X Jornada Corazón y Mujer / Pre-Congreso SOCHOG



OBJETIVOS

- Aprender a reconocer el síndrome de ovario poliquístico (SOP) en la adolescencia, entendiendo sus implicancias ginecológicas, metabólicas y psicológicas a lo largo de la vida de la mujer.
- Reconocer la importancia del manejo interdisciplinario en las distintas etapas del ciclo vital de la mujer para prevenir y tratar complicaciones a largo plazo.
- Aplicar un enfoque integral y práctico basado en casos clínicos reales que conectan la salud ginecológica con el bienestar general.

DIRIGIDO A

- Especialistas en ginecología y obstetricia
- Cardiología
- Nutrición y Diabetes
- Endocrinología
- Medicina Interna
- Becados

ORGANIZAN

Departamento de Enfermedades Cardiovasculares
Departamento de Ginecología y Obstetricia
Departamento Desarrollo Académico e Investigación
[Clínica Alemana Santiago](#)

PATROCINAN



**05 de noviembre
de 2025**



**Modalidad
Mixta**

Hotel Enjoy - Viña del Mar
Salón Esmeralda, 2° piso
Av. San Martín #199
Viña del Mar

Online (Charlas grabadas) Presencial (Discusión de casos clínicos)



**Unidad de
Educación
Continua**

X Jornada Corazón y Mujer / Pre-Congreso SOCHOG



DIRECTORES



Dr. Mauricio Fernández
Cardiólogo
Past President
Depto. Prevención de la
Sociedad Chilena de Cardiología
Depto. de Enfermedades Cardiovasculares
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Rosario Rivadeneira
Ginecóloga Obstetra
Directora SOCHOG
Unidad de Endocrinología Ginecológica
y Climaterio
[Clínica Alemana Santiago](#)

COORDINADOR



Dr. Manuel Parra
Ginecólogo Obstetra
Miembro Unidad de Climaterio
Departamento de Ginecología y Obstetricia
[Clínica Alemana Santiago](#)

INVITADO INTERNACIONAL



Dr. Tommaso Simoncini
Profesor de Ginecología y Obstetricia
Presidente Sociedad Internacional de
Endocrinología Ginecológica ISGE
Secretario General Sociedad Europea de Ginecología
Past President Sociedad Europea de Menopausia y Andrología EMAS
[Pisa, Italia](#)



**05 de noviembre
de 2025**



**Modalidad
Mixta**

Hotel Enjoy - Viña del Mar
Salón Esmeralda, 2° piso
Av. San Martín #199
Viña del Mar

Online (Charlas grabadas) Presencial (Discusión de casos clínicos)



**Unidad de
Educación
Continua**

X Jornada Corazón y Mujer / Pre-Congreso SOCHOG



INVITADOS NACIONALES



Dra. Francisca Araya
Cardióloga
Profesora Auxiliar Universidad del Desarrollo
Departamento de Enfermedades Cardiovasculares
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dr. Nicolás Crisosto
Endocrinólogo
Jefe Laboratorio de Endocrinología y Metabolismo
Facultad de Medicina Occidente Universidad de Chile
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. María Teresa Haye
Ginecóloga Obstetra
Especialista en Medicina Materno Fetal
Departamento de Ginecología y Obstetricia
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Catalina Fuentes
Médico Nutrióloga
Departamento de Medicina Interna
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dr. Néstor Lagos
Ginecólogo Obstetra Universidad de Chile
Jefe Maternidad Hospital de Carabineros
Jefe Urgencia Ginecológica
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Magdalena Honorato
Ginecóloga Obstetra
Especialista en Medicina Materno Fetal
Departamento de Ginecología y Obstetricia
Hospital Padre Hurtado
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dr. Marco Levancini
Ginecólogo Obstetra
Miembro Unidad de Climaterio
Departamento de Ginecología y Obstetricia
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Denisse Lama
Cardióloga
Departamento de Enfermedades Cardiovasculares
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Francisca Pais
Ginecóloga Obstetra
Especialista en Medicina Reproductiva
Departamento de Ginecología y Obstetricia
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Marcela López
Ginecóloga
Profesor Asistente
Ex presidente y directora SOCHOG
Departamento Ginecología y Obstetricia Universidad de Santiago
Unidad de Endocrinología Ginecológica y Climaterio
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Solange Partarrieu
Ginecóloga Infanto Juvenil
Jefe Unidad Ginecología
Infantil Hospital Roberto del Río
Centro Adolescencia
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dr. Manuel Parra
Ginecólogo Obstetra
Miembro Unidad de Climaterio
Departamento de Ginecología y Obstetricia
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Erika Albetman
Médico Nutrióloga
Departamento de Medicina Interna
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Paula Rojas
Médico Cirujano
Endocrinóloga Adultos
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Kristel Strodthoff
Médico Internista
Especialista en Diabetes y Nutrición
Profesor Asociado Adjunto
Facultad de Medicina Clínica Alemana
Universidad del Desarrollo
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dr. Leonardo Serra
Neurólogo
Especialista en Sueño
Departamento de Neurología y Psiquiatría
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dra. Paula Vanhauwaert
Ginecóloga
Docente USACH
Miembro Unidad de Climaterio
Departamento de Ginecología y Obstetricia
[Clínica Alemana Santiago](#)



Dr. Luis Morales
Cardiólogo
Departamento de Enfermedades Cardiovasculares
[Clínica Alemana Santiago](#)

X Jornada Corazón y Mujer / Pre-Congreso SOCHOG



PROGRAMA

Hotel Enjoy - Viña del Mar
Av. San Martín 199
Viña del Mar

MIÉRCOLES 05 DE NOVIEMBRE MAÑANA

11:00 - 11:30 Registro de Inscripciones
11:30 - 11:40 Introducción y bienvenida

MÓDULO: ADOLESCENCIA

11:40 - 11:50 Presentación detallada del caso clínico
Moderadora: Dra. Paula Vanhauwaert

11:50 - 12:30 Discusión caso:
• Evaluación amenorrea secundaria, diagnóstico SOP en adolescentes
• Alternativas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas
• Dislipidemias familiares, manejo en adolescentes
Dra. Solange Partarrieu - Dr. Luis Morales - Dr. Nicolás Crisosto

12:30 - 12:40 Preguntas

12:40 - 13:00 **Plenaria:** Terapia hormonal de la menopausia después de los 60 años:
¿Es posible?
Dr. Tommaso Simoncini

13:00 - 14:00 Intermedio

14:00 - 15:00 Café de bienvenida módulos de la tarde

TARDE

MÓDULO: MUJER JOVEN (30 AÑOS)

15:00 - 15:10 Presentación detallada del caso clínico
Moderadora: Dr. Marco Levancini

15:10 - 15:50 Discusión del caso:
• Abordaje inicial infertilidad en paciente con SOP, ¿Cuándo referir a medicina reproductiva?
• Impacto de la resistencia insulina y el sobrepeso en la fertilidad y riesgos maternos y fetales.
• Beneficios e indicaciones de hipolipemiantes en mujeres y qué hacer durante el embarazo.
• Consejería preconcepcional: Objetivos previos y durante embarazo.
Dra. Francisca Pais - Dra. Francisca Araya - Dra. Magdalena Honorato - Dra. Kristel Strodthoff

15:50 - 16:00 Preguntas

16:00 - 16:20 Plenario: Estilos de vida y salud cardiovascular
Dra. Denisse Lama

MÓDULO: EMBARAZO

16:20 - 16:30 Presentación detallada del caso clínico
Moderadora: Dr. Néstor Lagos

16:30 - 17:10 Discusión del caso:
• Plan de manejo para diabetes gestacional.
• Estrategias de monitoreo fetal: Ecografías seriadas y evaluación doppler.
• Intervenciones nutricionales específicas para prevenir complicaciones materno fetales.
Dr. Néstor Lagos - Dra. María Teresa Haye - Dra. Kristel Strodthoff

17:10 - 17:20 Preguntas

17:20 - 17:50 Café

MÓDULO: TRANSICIÓN A LA MENOPAUSIA Y POST MENOPAUSIA

17:50 - 18:00 Presentación detallada del caso clínico.
Moderadora: Dr. Manuel Parra

18:00 - 18:40 Discusión del caso:
• ¿Cómo ajustar el manejo hormonal durante la transición menopáusica?
• Enfoque multidisciplinario para el control de peso en esta etapa.
• Prevención de enfermedades crónicas en la menopausia.
• Manejo multidisciplinario trastornos de sueño y estrés.
Dr. Tommaso Simoncini, Dra. Paula Vanhauwaert - Dra. Erika Albetman - Dra. Francisca Araya - Dr. Leonardo Serra

18:40 - 18:50 Preguntas

18:50 - 19:00 Clausura



05 de noviembre
de 2025



Modalidad
Mixta

Hotel Enjoy - Viña del Mar
Salón Esmeralda, 2° piso
Av. San Martín #199
Viña del Mar

Online (Charlas grabadas) Presencial (Discusión de casos clínicos)



Unidad de
Educación
Continua

X Jornada Corazón y Mujer / Pre-Congreso SOCHOG



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al momento de su inscripción, recibirá un correo electrónico de confirmación mediante el cual se le otorgará acceso a las 16 charlas, las cuales podrá revisar con antelación.

Cada asistente debe revisar y comprender el contenido de dichas charlas previamente, ya que su análisis es indispensable para garantizar una participación efectiva durante las actividades posteriores.

CHARLAS GRABADAS

1. Estudio de la amenorrea secundaria - Dra. Paula Rojas

- Diagnóstico diferencial: SOP, hipotálamico-funcional, hiperprolactinemia, entre otros.
- Indicaciones de estudios hormonales y ecográficos.

2. Alteraciones Metabólicas asociadas al SOP - Dr. Nicolás Crisosto

- Impacto del peso en la salud hormonal y metabólica.
- Relación entre la adiposidad, SOP y salud ósea.

3. Alternativas terapéuticas en SOP adolescente - Dra. Solange Partarrieu

- Uso de anticonceptivos orales combinados (ACOC) en adolescentes.
- Enfoques no farmacológicos como dieta y ejercicio.

4. Dislipidemia Familiar: Manejo en la Adolescencia - Dr. Luis Morales

- ¿Cuándo tratar?
- ¿Cómo tratar?

5. Infertilidad en SOP - Dra. Francisca Pais

- Efectos del SOP en la ovulación.
- Tratamientos: Inducción ovulatoria con letrozol o clomifeno.

6. Síndrome metabólico - Dra. Erika Albetman

- Diagnóstico y manejo.
- Relación con infertilidad y riesgo cardiovascular.

7. Consejería preconcepcional - Dra. Magdalena Honorato

- Preparación integral para un embarazo saludable.
- Uso de metformina y suplementos.

8. Diabetes gestacional: Diagnóstico y manejo - Dr. Néstor Lagos

- Algoritmos diagnósticos y criterios.
- Abordaje integral de la diabetes gestacional, incluyendo terapia nutricional, farmacológica y monitoreo.

9. Marcadores de riesgo en el embarazo - Dra. María Teresa Haye

- Uso del Doppler en la detección temprana de riesgos materno-fetales.
- Relación entre alteraciones Doppler y RCIU.
- Embarazo en edad materna avanzada

10. Manejo del síndrome metabólico durante el embarazo - Dra. Kristel Strodthoff

- Control del peso, manejo de la resistencia a la insulina y prevención de complicaciones.
- Manejo dislipidemia durante el embarazo

11. Transición menopausia: Diagnóstico y manejo - Dra. Paula Vanhauwaert

- Cambios hormonales característicos de la perimenopausia.
- Identificación de síntomas asociados y criterios diagnósticos.

12. Cambios metabólicos en la mediana edad - Dra. Rosario Rivadeneira

- Relación entre el aumento de peso, menopausia y metabolismo basal.
- Estrategias para prevenir obesidad y sus complicaciones.

13. Alternativas farmacológicas para bajar de peso - Dra. Kristel Strodthoff

- Uso de agonistas de GLP-1 y su rol en el manejo metabólico.

14. Evaluación de riesgo cardiovascular en la edad media - Dra. Francisca Araya

- Factores de riesgo y su manejo.
- Uso de herramientas como el SCORE o ASCVD.

15. Trastornos del sueño en la menopausia - Dr. Leonardo Serra

- Diagnóstico de apnea del sueño y su impacto en la salud cardiovascular.
- Estrategias no farmacológicas y tratamiento con CPAP.

16. TRH y riesgo cardiovascular - Dra. Marcela López

- Beneficios y riesgos en mujeres posmenopáusicas.
- Individualización de la terapia según perfil de riesgo.



**05 de noviembre
de 2025**



**Modalidad
Mixta**

Hotel Enjoy - Viña del Mar
Salón Esmeralda, 2º piso
Av. San Martín #199
Viña del Mar

Online [Charlas grabadas] Presencial [Discusión de casos clínicos]



**Unidad de
Educación
Continua**

X Jornada Corazón y Mujer / Pre-Congreso SOCHOG



FECHA



**05 de noviembre
de 2025**

MODALIDAD MIXTA

Online (Charlas grabadas) | Presencial (Discusión de casos clínicos)



Hotel Enjoy - Viña del Mar
Salón Esmeralda, 2° piso
Av. San Martín #199
Viña del Mar

CONTACTO



Karina Cerda
kcerdac@alemana.cl

VALOR

General (Solo Pre-Congreso) **\$80.000**

Staff CAS-CAT- CAV- HPH- UDD (Solo Pre-Congreso) **\$70.000**

Socio SOCHOG: Curso Pre-Congreso + Congreso **\$276.000**

No socio SOCHOG: Curso Pre-Congreso + Congreso: **\$405.300** hasta el 4 de noviembre. On site: **\$465.000**

