











#### **OBJETIVOS**

- Aprender a reconocer el síndrome de ovario poliquístico (SOP) en la adolescencia, entendiendo sus implicancias ginecológicas, metabólicas y psicológicas a lo largo de la vida de la mujer.
- Reconocer la importancia del manejo interdisciplinario en las distintas etapas del ciclo vital de la mujer para prevenir y tratar complicaciones a largo plazo.
- Aplicar un enfoque integral y práctico basado en casos clínicos reales que conectan la salud ginecológica con el bienestar general.

#### DIRIGIDO A

- Especialistas en ginecología y obstetricia
- Cardiología
- · Nutrición y Diabetes
- Endocrinología
- · Medicina Interna
- Becados

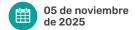
#### **ORGANIZAN**

Departamento de Enfermedades Cardiovasculares Departamento de Ginecología y Obstetricia Departamento Desarrollo Académico e Investigación Clínica Alemana Santiago

#### **PATROCINAN**

















#### **DIRECTORES**



Dr. Mauricio Fernández
Cardiólogo
Past President
Depto. Prevención de la
Sociedad Chilena de Cardiología
Depto. de Enfermedades Cardiovasculares
Clínica Alemana Santiago



Dra. Rosario Rivadeneira Ginecóloga Obstetra Directora SOCHOG Unidad de Endocrinología Ginecológica y Climaterio Clínica Alemana Santiago

#### COORDINADOR



Dr. Manuel Parra Ginecólogo Obstetra Miembro Unidad de Climaterio Departamento de Ginecología y Obstetricia Clínica Alemana Santiago

#### INVITADO INTERNACIONAL



Dr. Tommaso Simoncini
Profesor de Ginecología y Obstetricia
Presidente Sociedad Internacional de
Endocrinología Ginecológica ISGE
Secretario General Sociedad Europea de Ginecología
Past President Sociedad Europea de Menopausia y Andrología EMAS
Pisa, Italia











#### **INVITADOS NACIONALES**



Dra. Francisca Araya
Cardióloga
Profesora Auxiliar Universidad del Desarrollo
Departamento de Enfermedades
Cardiovasculares
Clínica Alemana Santiago



Dr. Nicolás Crisosto
Endocrinólogo
Jefe Laboratorio de Endocrinología
y Metabolismo
Facultad de Medicina Occidente Universidad de Chile
Clínica Alemana Santiago



Dra. María Teresa Haye Ginecóloga Obstetra Especialista en Medicina Materno Fetal Departamento de Ginecología y Obstetricia Clínica Alemana Santiago



**Dra. Catalina Fuentes** Médico Nutrióloga Departamento de Medicina Interna Clínica Alemana Santiago



Dr. Néstor Lagos Ginecólogo Obstetra Universidad de Chile Jefe Maternidad Hospital de Carabineros Jefe Urgencia Ginecológica Clínica Alemana Santiago



Dra. Magdalena Honorato Ginecologa Obstetus Especialista en Medicina Materno Fetal Departamento de Ginecología y Obstetricia Hospital Padre Hurtado Clinica Alemana Santiano



Dr. Marco Levancini Ginecólogo Obstetra Miembro Unidad de Climaterio Departamento de Ginecología y Obstetricia Clínica Alemana Santiago



Dra. Denisse Lama
Cardióloga
Departamento de Enfermedades Cardiovasculares
Clínica Alemana Santiago



Dra. Francisca Pais Ginecóloga Obstetra Especialista en Medicina Reproductiva Departamento de Ginecología y Obstetricia Clínica Alemana Santiago



Dra. Marcela López
Ginecóloga
Profesor Asistente
Ex presidente y directora SOCHEG
Departamento Ginecología y
Obstetricia Universidad de Santiago
Unidad de Endocrinología Ginecológica y Climaterio
Clínica Alemana Santiago



Dra. Solange Partarrieu Ginecóloga Infanto Juvenil Jefe Unidad Ginecología Infantil Hospital Roberto del Río Centro Adolescencia Clínica Alemana Santiago



Dr. Manuel Parra Ginecólogo Obstetra Miembro Unidad de Climaterio Departamento de Ginecología y Obstetricia



**Dra. Erika Albetman** Médico Nutrióloga Departamento de Medicina Interna Clínica Alemana Santiago



Dra. Paula Rojas Médico Cirujano Endocrinóloga Adultos Clínica Alemana Santiago



Dra. Kristel Strodthoff
Médico Internista
Especialista en Diabetes y Nutrición
Profesor Asociado Adjunto
Facultad de Medicina Clínica Alemana
Universidad del Desarrollo
Clínica Alemana Santiago



Dr. Leonardo Serra Neurólogo Especialista en Sueño Departamento de Neurología y Psiquiatría Clínica Alemana Santiago



Dra. Paula Vanhauwaert Ginecóloga Docente USACH Miembro Unidad de Climaterio Departamento de Ginecología y Obstetricia Clínica Alemana Santiago



Dr. Luis Morales Cardiólogo Departamento de Enfermedades Cardiovasculares Clínica Alemana Santiago









### **PROGRAMA**

Hotel Enjoy - Viña del Mar Av. San Martín 199 Viña del Mar

#### **MIÉRCOLES 05 DE NOVIEMBRE** MAÑANA

Registro de Inscripciones 11:00 - 11:30 Introducción y bienvenida 11:30 - 11:40

### **MÓDULO: ADOLESCENCIA**

Presentación detallada del caso clínico 11:40 - 11:50 Modera: Dra. Paula Vanhauwaer

11:50 - 12:30 Discusión caso:

· Evaluación amenorrea secundaria, diagnóstico SOP en adolescentes

Alternativas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas

Dislipidemias familiares, manejo en adolescentes
 Dra. Solange Partarrieu - Dr. Luis Morales - Dr. Nicolás Crisosto

12:30 - 12:40 **Preguntas** 

12:40 - 13:00 Plenaria: Terapia hormonal de la menopausia después de los 60 años:

¿Es posible?

Dr. Tommaso Simoncini

13:00 - 14:00 Intermedio

Café de bienvenida módulos de la tarde 14:00 - 15:00

#### TARDE

## **MÓDULO: MUJER JOVEN (30 AÑOS)**

15:00 - 15:10 Presentación detallada del caso clínico

Modera: Dr. Marco Levancini

15:10 - 15:50 Discusión del caso:

· Abordaje inicial infertilidad en paciente con SOP, ¿Cuándo referir a medicina

reproductiva?

· Impacto de la resistencia insulina y el sobrepeso en la fertilidad y riesgos

maternos y fetales.

· Beneficios e indicaciones de hipolipemiantes en mujeres y qué hacer durante el embarazo.

· Consejería preconcepcional: Objetivos previos y durante embarazo. Dra. Francisca Araya - Dra. Magdalena Honorato -Dra. Francisca Pais -

Dra. Kristel Strodthoff

15:50 - 16:00 **Preguntas** 

16:00 - 16:20 Plenario: Estilos de vida y salud cardiovascular Dra. Denisse Lama

# **MÓDULO: EMBARAZO**

16:20 - 16:30 Presentación detallada del caso clínico

Modera: Dr. Néstor Lagos

16:30 - 17:10

Plan de manejo para diabetes gestacional.
Estrategias de monitoreo fetal: Ecografías seriadas y evaluación doppler.
Intervenciones nutricionales específicas para prevenir complicaciones

materno fetales.

Dr. Néstor Lagos - Dra. María Teresa Haye - Dra. Kristel Strodthoff

17:10 - 17:20 Preguntas

17:20 - 17:50 Café

# MÓDULO: TRANSICIÓN A LA MENOPAUSIA Y POST MENOPAUSIA

Presentación detallada del caso clínico. 17:50 - 18:00

Modera: Dr. Manuel Parra

18:00 - 18:40 Discusión del caso: ¿Cómo ajustar el manejo hormonal durante la transición menopáusica?

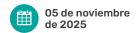
Enfoque multidisciplinario para el control de peso en esta etapa.

· Prevención de enfermedades crónicas en la menopausia. · Manejo multidisciplinario trastornos de sueño y estrés.

Dr. Tommaso Simoncini, Dra. Paula Vanhauwaert - Dra. Erika Albetman - Dra. Francisca Araya - Dr. Leonardo Serra

18:40 - 18:50 Preguntas

18:50 - 19:00 Clausura













#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Al momento de su inscripción, recibirá un correo electrónico de confirmación mediante el cual se le otorgará acceso a las 16 charlas, las cuales podrá revisar con antelación.

Cada asistente debe revisar y comprender el contenido de dichas charlas previamente, ya que su análisis es indispensable para garantizar una participación efectiva durante las actividades posteriores.

### CHARLAS GRABADAS

### 1. Estudio de la amenorrea secundaria - Dra. Paula Rojas

- Diagnóstico diferencial: SOP, hipotalámico-funcional, hiperprolactinemia, entre otros.
- Indicaciones de estudios hormonales y ecográficos.

### 2. Alteraciones Metabólicas asociadas al SOP - Dr. Nicolás Crisosto

- Impacto del peso en la salud hormonal y metabólica.
- · Relación entre la adiposidad, SOP y salud ósea.

### 3. Alternativas terapéuticas en SOP adolescente - Dra. Solange Partarrieu

- Uso de anticonceptivos orales combinados (ACOC) en adolescentes.
- Enfoques no farmacológicos como dieta y ejercicio.

# 4. Dislipidemia Familiar: Manejo en la Adolescencia - Dr. Luis Morales

- · ¿Cuándo tratar?
- · ¿Cómo tratar?

## 5. Infertilidad en SOP - Dra. Francisca Pais

- Efectos del SOP en la ovulación.
- Tratamientos: Inducción ovulatoria con letrozol o clomifeno.

## 6. Síndrome metabólico - Dra. Erika Albetman

- Diagnóstico y manejo.
- Relación con infertilidad y riesgo cardiovascular.

## 7. Consejería preconcepcional - Dra. Magdalena Honorato

- Preparación integral para un embarazo saludable.
- Uso de metformina y suplementos.

## 8. Diabetes gestacional: Diagnóstico y manejo - Dr. Néstor Lagos

- Algoritmos diagnósticos y criterios.
- Abordaje integral de la diabetes gestacional, incluyendo terapia nutricional, farmacológica y monitoreo.

## 9. Marcadores de riesgo en el embarazo - Dra. María Teresa Haye

- Uso del Doppler en la detección temprana de riesgos materno-fetales.
- Relación entre alteraciones Doppler y RCIU.
- Embarazo en edad materna avanzada

# 10. Manejo del síndrome metabólico durante el embarazo - Dra. Kristel Strodthoff

- Control del peso, manejo de la resistencia a la insulina y prevención de complicaciones.
- Manejo dislipidemia durante el embarazo

# 11. Transición menopausia: Diagnóstico y manejo - Dra. Paula Vanhauwaert

- Cambios hormonales característicos de la perimenopausia.
- · Identificación de síntomas asociados y criterios diagnósticos

# 12. Cambios metabólicos en la mediana edad - Dra. Rosario Rivadeneira

- Relación entre el aumento de peso, menopausia y metabolismo basal.
- Estrategias para prevenir obesidad y sus complicaciones.

## 13. Alternativas farmacológicas para bajar de peso - Dra. Kristel Strodthoff

Uso de agonistas de GLP-1 y su rol en el manejo metabólico.

## 14. Evaluación de riesgo cardiovascular en la edad media - Dra. Francisca Araya

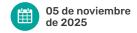
- Factores de riesgo y su manejo.
- Factores de riesgo y su manejo.
   Uso de herramientas como el SCORE o ASCVD.

# 15. Trastornos del sueño en la menopausia - Dr. Leonardo Serra

- Diagnóstico de apnea del sueño y su impacto en la salud cardiovascular.
- · Estrategias no farmacológicas y tratamiento con CPAP.

## 16. TRH y riesgo cardiovascular - Dra. Marcela López

- Beneficios y riesgos en mujeres posmenopáusicas.
- · Individualización de la terapia según perfil de riesgo.













#### **FECHA**



05 de noviembre de 2025

#### MODALIDAD MIXTA

Online (Charlas grabadas) | Presencial (Discusión de casos clínicos)



Hotel Enjoy - Viña del Mar Salón Esmeralda, 2º piso Av. San Martín #199 Viña del Mar

#### CONTACTO



Karina Cerda kcerdac@alemana.cl

#### VALOR

General (Solo Pre-Congreso) \$80.000

Staff CAS-CAT- CAV- HPH- UDD (Solo Pre-Congreso) \$70.000

Socio SOCHOG: Curso Pre-Congreso + Congreso \$276.000

No socio SOCHOG: Curso Pre-Congreso + Congreso: \$405.300 hasta el 4 de noviembre. On site: \$465.000

